

Benvenuti alla presentazione del corso di sci ISUAV



Team classe Ma. Pelli

10 – 14 febbraio 2025

- Docente: Ma. G. Pelli
- Accompagnatrice: Alice Bernasconi
- Monitori sci: G. Pezzali, M. Mercolli e A. Bernasconi
ev. ulteriori monitori della SSS di
Campo Blenio
- Cuochi: Gestione Casa Cristallina

Team classe Mo. Cordonier

17 – 21 febbraio 2025

- Docente: Mo. F. Cordonier
- Accompagnatrice: Alice Bernasconi
- Monitori sci: G. Pezzali, M. Mercolli e A. Bernasconi
ev. ulteriori monitori della SSS di
Campo
Blenio
- Cuochi: Gestione Casa Cristallina

Team classe Ma. Margni/Uccelli

24 – 28 febbraio 2025

- Docente: Mo. F. Cordonier
- Accompagnatrice: Alice Bernasconi
- Monitori sci: G. Pezzali, M. Mercolli e A. Bernasconi
ev. ulteriori monitori della SSS di Campo
Blenio
- Cuochi: Gestione Casa Cristallina



Casa Cristallina



46 posti letto:

- 1 x 16 letti
- 3 x 6 letti
- 1 x 8 letti
- 1 x 4 letti

Il corso di sci
si terrà tra Campo Blenio e
Disentis
a dipendenza dell'innevamento



All'arrivo si divideranno le allieve e gli allievi in gruppi di competenze



Dove si scia



Programma tipo della settimana

| Orario indicativo | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-------------------|--|--|--|--|---|
| 07.15 | | Sveglia: alzarsi, lavarsi, vestirsi. | Sveglia: alzarsi, lavarsi, vestirsi. | Sveglia: alzarsi, lavarsi, vestirsi. | Sveglia: alzarsi, lavarsi, vestirsi. |
| 08.00 | Partenza dal Centro Quadrifoglio - Rivera | Colazione. | Colazione. | Colazione. | Colazione. |
| 09.15 | | Inizio corso di sci | Inizio corso di sci | Inizio corso di sci | Inizio lezioni di sci |
| 10.00 | Inizio corso di sci | | | | |
| 11.45 | Fine corso di sci | Fine corso di sci | Fine corso di sci | Fine corso di sci | Fine corso di sci |
| 12.00 | Pranzo | Pranzo | Pranzo | Pranzo | Pranzo |
| 13.00 | Inizio Corso di sci | Inizio Corso di sci | Inizio Corso di sci | Inizio Corso di sci | |
| 14.45 | | | | | Partenza per Centro Quadrifoglio - Rivera |
| 15.45 | Fine Corso di sci | Fine Corso di sci | Fine Corso di sci | Fine Corso di sci | |
| 16.45 | Merenda. | Merenda. | Merenda | Merenda. | |
| Fino a cena | Attività libere: lettura in camera, giochi di società. | Attività libere: lettura in camera, giochi di società. | Attività libere: lettura in camera, giochi di società. | Attività libere: lettura in camera, giochi di società. | |
| 18.45 | | | Sciata notturna | | |
| 19.00 | Cena. | | Cena. | | |
| 19.45 | Attività insieme: scrittura cartoline. | | Attività serale tutti insieme: gioco di società per torneo settimanale | | |
| 20.15 | | Cena | | Cena | |
| 20.45 | | Attività serale tutti insieme: gioco di società per torneo settimanale | | Attività serale tutti insieme: gioco di società per torneo settimanale | |
| 21.30 | Si dorme. | Si dorme. | Si dorme. | Si dorme. | |

Abbigliamento

Nella borsa da viaggio, oltre la normale biancheria, si consiglia di mettere quanto segue:

- sacchetto per la biancheria sporca;
- una tuta (training);
- un pigiama;
- un paio di pantofole per l'interno;
- un paio di scarponcini (scarpe adatte alla neve da calzare alla partenza);
- abbigliamento invernale (maglioni, pantaloni, berretto, guanti, ...);
- calze lunghe (ghette) adatte anche per lo sci;
- necessario per lavarsi;
- asciugamano e/o accappatoio + ciabatte per la doccia + ev. cuffia;
- fazzoletti;
- un tovagliolo di stoffa;
- una borraccia.

La lista ha un valore indicativo

Equipaggiamento per lo sci ed attività varie

- tenuta da sci completa;
 - due paia di guanti impermeabili;
 - **casco obbligatorio;**
 - passamontagna;
 - occhiali (da neve e da sole);
 - crema solare;
 - burro cacao per le labbra;
 - sci, basconi e scarponi
-
- **(ricordarsi di far controllare per tempo il funzionamento degli attacchi di sicurezza degli sci)**

«regolaggio» degli sci

- Le allieve e gli allievi delle classi 4A e 4B di Mezzovico-Vira riceveranno il materiale per lo sci dalla Scuola **martedì 28 gennaio 2025**.

Vi preghiamo di venire a ritirarli a breve nell'atrio della sede SE di Bironico e portarli subito c/o Bosia Alessandro (porta a fianco di Camponovo Sport) per il «regolaggio».

Con sci e uno scarpone va portata anche la lettera che certifica l'autorizzazione della fatturazione alla Scuola.

Le allieve e gli allievi delle altre classi riceveranno il materiale direttamente a Campo Blenio.

Oltre a sciare potremo fare
passeggiate con le ciaspole, ecc.



Per poter agganciare le ciaspole è quindi necessario che le allieve e gli allievi abbiano degli scarponcini da neve in modo da risultare impermeabili, ma non Moon Boot in quanto la scarpa risulta essere troppo ampia.



Si ricorda:

- **Partenza classe di Mezzovico Ma. Pelli**
ritrovo: lunedì 10 febbraio 2025, ore 08.20, Campo sportivo Quadrifoglio a Rivera,
partenza: ore 08.30

rientro: venerdì 14 febbraio, ore 16.00 ca. Campo sportivo Quadrifoglio a Rivera
- **Partenza classe di Mezzovico Mo. Cordonier**
ritrovo: lunedì 17 febbraio 2025, ore 08.20, Campo sportivo Quadrifoglio a Rivera,
partenza: ore 08.30

rientro: venerdì 21 febbraio 2025, ore 16.00 ca. Campo sportivo Quadrifoglio a Rivera
- **Partenza classe di Rivera Ma. Margni e Ma. Uccelli**
ritrovo: lunedì 24 febbraio 2025, ore 08.20, Campo sportivo Quadrifoglio a Rivera,
partenza: ore 08.30

rientro: venerdì 28 febbraio 2025, ore 16.00 ca. Campo sportivo Quadrifoglio a Rivera

- Ogni genitore provvede ad accompagnare e a riprendere la propria figlia o il proprio figlio rispettando gli orari indicati.
- Il lunedì le lezioni di sci inizieranno già al nostro arrivo a Campo Blenio, vestirsi già pronti per l'attività (scarponi esclusi).
- L'equipaggiamento sportivo (sci) va fatto controllare e certificare da un negozio abilitato. Chi necessita del materiale lo riceverà completo direttamente a scuola o a Campo Blenio.
- Il corso di sci avrà luogo con qualsiasi tempo, salvo eventuale chiusura degli impianti.

Apparecchiature elettroniche come telefonini, Smartwatch, apparecchi fotografici, ecc. non sono ammesse!

- Per motivi amministrativi il contributo delle famiglie va pagato prima dell'inizio corso.

Medicamenti

Rendo particolarmente attenti i genitori a questo punto particolarmente importante:

- Eventuali medicamenti che le allieve e gli allievi devono assolutamente assumere vanno consegnati ai rispettivi docenti titolari possibilmente il venerdì prima della partenza muniti di uno scritto con la corretta somministrazione.

Non va messo in valigia nessun tipo di medicamento per evitare che se li passino/scambino tra di loro!

Felice soggiorno a Campo Blenio

